

Liebe Eltern,

Kinder möchten sich bewegen und sollten dies auch tun. Leider sind vielfältige Angebote geschlossen oder zur Zeit nicht möglich.

Es gibt jedoch auch einige Möglichkeiten Sport zu Hause zu machen. Ich empfehle Ihnen die tägliche Sportstunde des **Basketballvereins ALBA Berlin**. **Ab Dienstag**, den 24.03.2020 möchte Alba Berlin **täglich um 10 Uhr** ein Anseh- und Mitmachvideo für zu Hause für Grundschul Kinder auf YouTube hochladen. Die tägliche Sportstunde dauert 45 Minuten. Dort können die Kinder oder auch die ganze Familie im Bereich Sport und Fitness mit trainieren und erfahren zusätzlich noch Wissenswertes.

Die Sporteinheiten wurden von den Jugendtrainern von Alba Berlin entwickelt. Auch die Basketballprofis werden in verschiedenen Videos zu sehen sein.

Zudem erscheinen auf dem Kanal zusätzlich auch Sportstunden für Kinder im Kita- und im Oberschul-Alter.

Die Videos finden Sie wie folgt:

Öffnen Sie auf dem **Tablet** die App „YouTube“. Dort geben Sie in die Suche „Albas tägliche Sportstunde“ ein. Es erscheinen alle bisher erschienen Sportstunden.

Geben Sie am **Computer oder Laptop** in ihrem Internetbrowser folgenden Link ein: „www.youtube.com/albaberlin“. Es öffnet sich die Seite des YouTube-Kanals.

Alternativ können sie, wie auf dem Tablet, die Seite „YouTube“ öffnen und in das Suchfeld „Albas tägliche Sportstunde“ eingeben.

Das Premierenvideo ist bereits auf dem Kanal online. Viel Spaß beim Mitmachen!

Viele Grüße

Lara Baraniak